

天使のララ
RaRa
SINCE 2000
TOTTORI
うるおいコラーゲン
Café
@Royal Garden Café SHIBUYA

Lunch Menu

11:00 ~ 15:00

モデル・ローフードマイスター
AYUMIさん監修



モデルとして活躍する一方、
ローフードマイスター1級・スーパー
フードマイスター・オーガ
ニックアドバイザーなど、“食”
にまつわる資格を取得。レシピ
本も出版するなど、活動の場を
広げている。



牛スジ肉のデミグラスオムライス

Rice omelet with softly stewed beef shank and demi-glace sauce

天使のララを入れて炊いた十六雑穀米のバターライスに、
ふわふわの卵と柔らかくなるまで煮込んだ牛スジデミグラスソースを
かけました。

セット内容 サラダ・ドリンク

1,200円(税込)

うるおい
コラーゲン
入り

海老とアボカドのビーンズサラダ

Shrimp, avocado and bean salad

ロメイン、サニーレタス、エンダイブ、赤水菜、トレビス、ペピーリーフ、サラダほうれん草、
ケールが入った8種の葉野菜と海老、アボカド、ミックスビーンズ、パプリカ、ミニトマト、
アーモンドをトッピングし RARA 入りのドレッシングで和えました。

セット内容 フォカッチャ・ドリンク

1,300円(税込)



うるおい
コラーゲン
入り



十六穀米のデリプレート

Healthy meal plate with 16 kinds of cereals and rice

グリーンサラダ、コナツツとクリームチーズの南瓜サラダ、プロシュート、
焼きトマトとグリエールチーズ〜バルサミコソース〜、海老とパプリカとセロリのマリネ、
ミックスビーンズのサルサ、16雑穀米のバターライス、スモークサーモンと
レッドオニオンのディルマリネ、バルサミコソースを1つのプレートにまとめました。

セット内容 スープ・ドリンク

1,600円(税込)

うるおい
コラーゲン
入り

グランドメニュー

※天使のララ未使用メニュー

ハンバーグランチ 1,300円(税込)

ハンバーグステーキ アラビアータソース

セット内容 スープ、ライス or フォカッチャ、ドリンク

パスタランチ 1,100円(税込)

ベーコンと3種の茸、ほうれん草のカルボナーラ

セット内容 サラダ、フォカッチャ、ドリンク

セットのドリンクは、こちらからお選びください。



コーヒー (Hot or Ice) 紅茶 (Hot or Ice)

オレンジジュース (濃縮還元)

グレープフルーツジュース (濃縮還元)



LUNCH DESSERT +200円(税込)

+200円でランチデザートをお選びいただけます。
内容はスタッフがご説明いたします。

天使のララ
うるおい
コラーゲン入り

ドリンクバー
無料

フルーツフレーバーデットクウォーターです。
天使のララ (小袋) を入れてお飲みください!
どなた様でも無料でご利用いただけます。レジ横のエアアでお楽しみください。

※使用している米は国産です。※サラダは仕入れ状況により食材が写真と異なる場合があります。

平日ランチ